

Принят на педагогическом совете
Протокол № 1 от «28» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕН
Заведующий МБДОУ
«Балтасинский детский сад №1»
Г.Х. Хайруллина
Приказ № 72 от «29» августа 2024 г.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 7498911ED2AD8DB9B2E64664D15E9CEE
Владелец: Хайруллина Гелюся Хамитовна
Действителен с 25.12.2023 до 19.03.2025

Режим дня

2024-2025 учебный год

(холодный период)

Режимные моменты	Группа раннего возраста (от 1 до 3 лет)	Младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подготовит. к школе группа (от 6 до 7 лет)	Логопедическая группа	
						дети от 5 до 6 лет	дети от 6 до 7 лет
Приход детей в детский сад, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.30	7.00 - 7.40	7.00 - 7.50	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	8.10 - 8.20	
Утренняя гимнастика	7.30-7.40	7.40-7.50	7.40-7.50	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.40-7.50	7.50-8.10	7.50-8.10	8.00-8.20	8.10 – 8.30	8.20-8.35	
Завтрак	7.50-8.20	8.10-8.30	8.10-8.30	8.20-8.40	8.30-8.45	8.35-8.50	
Игры, самостоятельная деятельность	8.20-8.30	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.45 – 9.00	8.50-9.00	
Занятия, занятия со специалистами (указана общая длительность, включая перерывы)	8.30-9.40 (по подгр.)	9.00 – 9.45	9.00 – 9.50	9.00 – 10.30	9.00-10.50	9.00 – 10.30(от 5 до 6 лет) 9.00 – 10.50(от 6 до 7 лет)	
2-ой завтрак	9.40 -9.50	9.45-9.55	9.50-10.00	10.25-10.35 (вт, ср, чт, пт) 9.50-10.00 (пн.)	10.10-10.20	10.10-10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50- 11.30	9.55-11.40	10.10-11.40	10.35 -12.00	10.50-12.20	10.50-12.20	
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	11.30 -12.00	11.40-12.10	11.40-12.10	12.00-12.30	12.20-12.40	12.20-12.40	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10	12.40-15.10	
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	
Игры, Чтение художественной литературы, конструктивная деятельность, занятия, дополнительная деятельность (игры на свежем воздухе \ возвращение с прогулки –для ст/подгот. гр.)	15.30-16.00	15.35-16.10	15.35-16.10	15.30-16.30	15.30-16.40	15.30-16.30 (от 5 до 6 лет) 15.30-16.40 (от 6 до 7 лет)	
Самостоятельная деятельность, игры на прогулки, уход детей домой	16.00-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.30-17.30	16.40-17.30	16.30-17.30(от 5 до 6 лет) 16.40-17.30(от 6 до 7 лет)	

Общая продолжительность режимных моментов						
Прогулка	3 ч	3ч	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч
Дневной сон	3ч	3ч	2,5 ч	2,5 ч	2,5 ч	2,5 ч
Занятия	10+10=20 мин. в день	15+15=30 мин. в день	20+20=40 мин. в день	50 или 75 мин., если одно занятие после дневного сна	30+30+30 =90 мин. в день	50 или 75 мин., если одно занятие после дневного сна(от 5 до 6 лет) 30+30+30 =90 мин. в день (от 6 до 7 лет)

Педагогик киңәшмәдә кабул ителде
Беркетмә № 1, « 28 » август , 2023 ел

РАСЛЫЙ
«Катнаш төрдәге Балтач муниципаль бюджет
мәктәпкәчә белем һәм тәрбия бирү
учреждениесе № 1 балалар бакчасы мөдире
Г.Х. Хәйруллина
Боерык № 86, « 29 » август , 2023 ел

**Көндәлек режим
2024-2025 уку елы
(елның салкын вакыты өчен)**

Режим моментлары	Кече яшьтәгеләр төркеме (1-3 яшь)	Кечкенәләр төркеме (3-4 яшь)	Уртанчылар төркеме (4-5 яшь)	Зурлар төркеме (5-6 яшь)	Мәктәпкә эзерлек төркеме (6-7 яшь)	Логопед төркеме	
						Зурлар төркеме	Мәктәп кә эзерлек төркеме
Балалар бакчасына килү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	7.00 – 7.30	7.00 - 7.40	7.00 - 7.50	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	8.10 - 8.20	
Иртәнге гимнастика	7.30-7.40	7.40-7.50	7.40-7.50	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	
Гигиена процедуралары, иртәнге ашка эзерлек	7.40-7.50	7.50-8.10	7.50-8.10	8.00-8.20	8.10 –8.30	8.20-8.35	
Иртәнге аш	7.50-8.20	8.10-8.30	8.10-8.30	8.20-8.40	8.30-8.45	8.35-8.50	
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	8.20-8.30	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.45 –9.00	8.50-9.00	
Шөгылләр (тәнәфесләрне дә кертеп)	8.30-9.40 (по подгр.)	9.00 – 9.45	9.00 – 9.50	9.00 – 10.30	9.00-10.50	9.00 – 10.05 (5-6 яшь) 9.00 – 10.50 (6 -7 яшь)	
2 нче аш	9.40 -9.50	9.45-9.55	9.50-10.00	10.25-10.35 (сиш,чәр, пәнж, жом) 9.50-10.00 (душ)	10.10-10.20	10.10-10.20	
Саф хавага эзерлек, саф хавада булу, саф хавадан керү	9.50- 11.30	9.55-11.40	10.00-11.40	10.35 -12.00	10.50-12.20	10.50-12.20	
Төшке ашка эзерлек, төшке аш	11.30 -12.00	11.40-12.10	11.40-12.10	12.00-12.30	12.20-12.40	12.20-12.40	
Көндәзге йокыга эзерлек,йокы	12.00-15.00	12.10-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10	12.40-15.10	
Акрынлап йокыдан тору,хава процедуралары, мөстәкыйль эшчәнлек	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	
Гигиеник процедуралар, кичке ашка эзерлек, кичке аш	15.15-15.30	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	
Уеннар, матур әдәбият уку, мөстәкыйль, конструктив эшчәнлек, шөгылләр һәм өстәмә эшчәнлек (саф хавада уеннар \ саф хавадан керү – мәктәпкә эзерлек төркеме,зурлар төркеме өчен.)	15.30-16.00	15.35-16.10	15.35-16.10	15.30-16.30	15.30-16.40	15.30-16.30 (5 - 6 яшь) 15.30-16.40 (6 -7 яшь)	

Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, өйгә кайтып китү	16.00-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.30-17.30	16.40-17.30	16.30-17.30 (5-6 яшь) 16.40-17.30 (6-7 яшь)
Режим вакытларының гомуми озынлыгы						
Саф һавада булу	3 сәг.	3 сәг.	3 сәг.	3 сәг.	3 сәг.	3 сәг.
Көндөзгә йокы	3 сәг.	3 сәг.	2,5 сәг.	2,5 сәг.	2,5 сәг.	2,5 сәг.
Шөгылльләр	10+10=20 мин. (1 көнгә)	15+15=30 мин. (1 көнгә)	20+20=40 мин. (1 көнгә)	50 мин (көннең 1 яртысы) 25 мин. (көннең 2 яртысы)	30+30+30=90 мин (1 көнгә)	50 мин. көннең 1 яртысы, 25 мин. көннең 2 яртысы (5-6 яшь) 90 мин (6-7 яшь)

Принят на педагогическом совете
Протокол № _____ от «_____» _____ 2021 г.


Утвержден
Заведующий МБДОУ
«Балтасинский детский сад №1»
_____ Г.Х. Хайруллина
Приказ № _____
от «_____» _____ 2021 г.

Режим дня
2021-2022 учебный год
(теплый период)

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет)	Младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подготовит. к школе группа (от 6 до 7 лет)	Логопедическая группа	
						Старшая группа	Подготовит. к школе группа
Приход детей в детский сад, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.40	7.00 - 7.50	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	7.00 - 8.20	7.00 - 8.10	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	7.40-7.50	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.10-8.20	8.20-8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.20	8.00-8.30	8.10-8.30	8.20-8.50	8.30 – 8.50	8.20-8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.20-8.30	8.30-8.40	8.30– 9.00	8.50-9.00	8.50 – 9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами (указана общая длительность, включая перерывы)	8.30-9.40 (по подгр.)	8.40 – 10.05	9.00 – 10.05	9.00 – 10.30	9.00-10.50	9.00 – 10.30	9.00 – 10.50
Игры, самостоятельная деятельность	-	-	-	-	-	-	-
2-ой завтрак	9.40 -9.50	10.05-10.10	10.05-10.10	10.15-10.25 (вт,ср, пт) 9.50-10.00 (пн,чт)	10.10-10.20	10.15-10.25 (вт,ср, пт) 9.50-10.00 (пн,чт)	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50- 11.20	10.10-12.00	10.10-12.05	10.30 -12.30	10.50-12.40	10.30-12.30	10.50-12.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.20 -11.30	12.00-12.10	12.05-12.30	12.30-12.45	12.40-12.50	12.30-12.45	12.40-12.50
Чтение художественной литературы	-	12.10-12.20	12.15-12.30	12.30-12.45	12.20-12.50	12.30-12.45	12.20-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.20-12.50	12.30-13.00	12.45-13.05	12.50-13.10	12.45-13.05	12.50-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.05-15.00	13.10-15.00	13.05-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Игры, самостоятельная, конструктивная, организованная образовательная и дополнительная деятельность (игры на свежем воздухе \ возвращение с прогулки –для подгот. гр.)	15.35-16.30	15.35-16.30	15.35-16.30	15.35-16.30	15.35-16.45	15.35-16.30	15.35-16.45

Чтение художественной литературы	15.35-15.45 16.15-16.25 (пн)	-	-	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность, игры на прогулки, уход детей домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.45-17.30	16.30-17.30	16.45-17.30

Лист согласования к документу № Режим занятий от 29.08.2024
Инициатор согласования: Хайруллина Г.Х. заведующий
Согласование инициировано: 28.10.2024 15:39

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Хайруллина Г.Х.		 Подписано 28.10.2024 - 15:39	-